



Centro Universitario, Querétaro, Qro. A 15 de mayo de 2024

DRC/049/2024

Mtra. Alma Delia Bertadillo Jilote
Secretaria Administrativa
Facultad de Química

Presente

Siendo grato saludarle, sirva el presente para solicitar su **autorización para utilizar la cancha del Polifórum** de la Facultad de Química, con el fin de llevar a cabo el taller titulado Las "3T's en Ergonomía: MoverTE - DiviérteTE - CuidarTE", dirigido por estudiantes de 8° semestre de la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Enfermería. A continuación, se muestran los detalles del programa:

Día:	Lunes 27 de mayo
Hora:	12:00 a 14:00 h
Cantidad de participantes:	35 participantes como máximo
Descripción del programa:	Este programa tendrá actividades que los participantes tendrán que realizar como dinámicas de baile, técnicas para posturas ergonómicas en el trabajo, ejercicios de estiramientos y técnicas para el trato de lesiones lumbares por mala postura, entre algunas otras actividades recreativas.

En caso de su favorable respuesta, requeriremos además de lo mencionado, acceso a los baños de estas instalaciones.

Sin más por el momento, agradecemos su valioso apoyo a la Dirección de Recursos Humanos. Dejamos a su disposición la extensión 2348 para más información.

Atentamente

"Educo en la verdad y en el honor"

Mtro. Artemio Sotomayor Olmedo
Director de Recursos Humanos

ASO/jpa
C.c. Archivo