



## CIRCULAR

**DRC/078/2024**

01 de agosto de 2024

ASUNTO: PROYECTO "ERGONOMÍA Y SALUD COMUNITARIA" 2024-2

### **AL PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN CENTRAL:**

Para el mejoramiento en la calidad de vida del personal administrativo UAQ, la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Enfermería y, en colaboración con la Dirección de Recursos Humanos, invita al personal de Administración Central que labore en Centro Universitario a participar en el proyecto "Ergonomía y Salud Comunitaria".

A continuación, se muestran los detalles del mismo:

<b>Participación:</b>	Voluntaria
<b>Cupo máximo:</b>	55 participantes
<b>Fecha:</b>	Los miércoles: 14, 21, 28 de agosto, 4, 11, 18 y 25 de septiembre, 2, 9, 16, 23 y 30 de octubre, 6, 13, 20 y 27 de noviembre.
<b>Duración:</b>	30 minutos de sesión por día. El horario lo podrán elegir de 08:00 a 11:00 y de 11:30 a 14:00.
<b>Lugar:</b>	Se notificará a los participantes a través de su correo institucional.
<b>Requisitos:</b>	Previa autorización del jefe inmediato. Asistencia y permanencia del 80% mínimo para recibir constancia. Presentarse con ropa y calzado deportivo y agua; toalla para el sudor (opcional).

El personal interesado deberá acudir a la Dirección de Recursos Humanos a registrarse personalmente.

Para más información, dejamos a disposición la extensión **2348**.

*"Educo en la verdad y en el honor"*  
Atentamente

  
**Mtro. Artemio Sotomayor Olmedo**  
Director de Recursos Humanos