



CIRCULAR

DRC/134/2025

03 de septiembre de 2025

ASUNTO: TALLER HIGIENE POSTURAL EN TU ESPACIO DE TRABAJO

A TODO EL PERSONAL:

Dando cumplimiento a la Ley Federal del Trabajo y a la normatividad que exige el **Sistema de Gestión de la Calidad**, para los procesos certificados ISO – 9001:2015; así como al CCT del STEUAQ solicito de la manera más atenta **difundir entre todo el personal**, para que participen en el programa “Higiene postural en tu espacio de trabajo”. Los detalles del programa se muestran a continuación:

Fecha*	Programa	Competencia a desarrollar	Nivel
17 de septiembre	Taller: Higiene postural en tu espacio de trabajo	Práctica posturas de alineamiento corporal para prevenir lesiones dentro de su espacio de trabajo y reforzar su salud ergonómica.	I Todo el personal

*La fecha es susceptible a modificaciones. Más información en la extensión **2348** y en el sitio drh.uaq.mx.

“Educo en la verdad y en el honor”
Atentamente


Mtro. Artemio Sotomayor Olmedo
Director de Recursos Humanos