



## CIRCULAR

**DRC/139/2025**

17 de septiembre de 2025

**ASUNTO: 2DA. FECHA TALLER HIGIENE POSTURAL EN TU ESPACIO DE TRABAJO**

**A TODO EL PERSONAL:**

Dando cumplimiento a la Ley Federal del Trabajo y a la normatividad que exige el **Sistema de Gestión de la Calidad**, para los procesos certificados ISO – 9001:2015; así como al CCT del STEUAQ solicito de la manera más atenta **difundir entre todo el personal**, para que participen en la segunda fecha del programa “Higiene postural en tu espacio de trabajo”. Los detalles del programa se muestran a continuación:

Fecha*	Programa	Competencia a desarrollar	Nivel
24 de septiembre	Taller: Higiene postural en tu espacio de trabajo	Práctica posturas de alineamiento corporal para prevenir lesiones dentro de su espacio de trabajo y reforzar su salud ergonómica.	I Todo el personal

\*La fecha es susceptible a modificaciones. Más información en la extensión **2348** y en el sitio **drh.uaq.mx**.

*“Educo en la verdad y en el honor”*  
Atentamente

**Mtro. Artemio Sotomayor Olmedo**  
Director de Recursos Humanos