



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
SECRETARÍA ADMINISTRATIVA
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

CIRCULAR

UAQ: SAD-DRC/CIR-038/2026/4C.5

4 de agosto de 2026.

ASUNTO: ACTUALIZACIÓN DEL ESQUEMA DE REGISTRO DE LA CAPACITACIÓN.

**AL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LAS UNIDADES
Y DEPARTAMENTOS DE CENTRO UNIVERSITARIO**

Se informa la apertura del programa «**Prácticas ergonómicas**», ofrecido por la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Enfermería, a través de la Dirección de Recursos Humanos, durante el semestre 2026-2. Las sesiones consistirán en actividades al aire libre orientadas al cuidado y mejoramiento de la salud física del personal universitario.

Información general:

Inscripción: mediante el sistema web de Capacitación de la DRH.

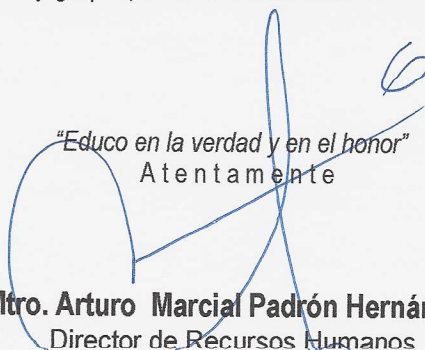
Periodo: Centro Universitario, días **lunes** del 17 de agosto al 28 de septiembre de 2026. **Campus Aeropuerto**, días **miércoles** del 19 de agosto al 30 de septiembre de 2026.

Horarios: de 08:00 a 11:00 y de 12:00 a 15:00 horas.

Duración: 30 minutos por sesión, una vez por semana.

Material requerido: ropa cómoda y calzado deportivo, toalla de microfibra, gorra y botella con agua.

Para dudas relacionadas con horarios y grupos, favor de comunicarse a la extensión 2348.

"Educo en la verdad y en el honor"
Atentamente

Mtro. Arturo Marcial Padrón Hernández
Director de Recursos Humanos